



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**PERBEDAAN LATIHAN BARBELL PREACHER CURL
MENGUNAKAN METODE DAILY ADJUSTABLE PROGRESSIVE
RESISTANCE EXERCISE DAN LATIHAN BARBELL PREACHER CURL
MENGUNAKAN METODE DE LORME TERHADAP PENINGKATAN
KEKUATAN OTOT BICEPS BRACHII**

Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program
Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Nama : Reagen Saputra

NIM : 2012-66-188

Pembimbing I

(S. Indra Lesmana, SSt.Ft, S.KM, M.Or)

Pembimbing II

(Idrus Jus'at, Ph.D)